

തിരുമുൽപ്പാട് ഫൌണ്ടേഷൻ

2018 ഡിസംബർ ലക്കം

വൈദ്യ വാദം



വൈദ്യഭൂഷണം

കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൌണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

VAIDYA SARATHY

കേരളത്തിലെ
ഏക സംസ്കൃതമലയാള
വൈദ്യമാസിക.

Approved by:—

The Director of Public Instruction, Travancore,
The Director of Public Health & Panchayats, Cochin.

വാല്യം 8. }

1119, ഉലാം

{ ലക്കം 7.

॥ अष्टांगहृदयम् ॥

(उत्तरस्थानमात्रम्)

കേരളീയസുപ്രസിദ്ധവൈദ്യാഗ്രണ്യേന പനസാന്ദോക്തികാഖ്യാലയസ്ഥാമുരവരേണ
പരലയാ ഗൌരീണീഭാഷയാ വിരചിതയാ കേരളീവ്യാഖ്യയാ सहितम् ।

कथ्यते मन्दबुद्धीनां सिद्धये प्रागिहान्वयः

पश्चात् पदार्थभाषायां द्रव्यभाषा च कैरळी ।

अविश्वयै निश्चयाय तन्त्रान्तरमपि क्वचित्

व्याख्यान्तराभिप्रायश्च सति भेदे तु लिख्यते ॥

अनेन व्याख्यातृश्लोकद्वयेनास्येतरव्याख्यानेभ्योऽतीव वैशिष्ट्यं प्रस्फुटमेव ।

मूल्यं हृष्यकचतुष्टयम् ।

प्राप्तिस्थानम् :—

वैद्यसारथि कार्यालयः,

कोट्टयम् (टावनൂർ)

അഷ്ടവൈദ്യൻ വയസ്കര എൻ. എസ്. മുസ്സ്

ജനനം: 06/11/1912 . മരണം: 05/09/1986

ഡോ. കെ. ദേവീകൃഷ്ണൻ
സീനിയർ മാനേജർ, ക്വാളിറ്റി അഷ്വറൻസ്
ആര്യവൈദ്യശാല, കോട്ടയ്ക്കൽ

അഷ്ടവൈദ്യൻ ആര്യൻ നാരായണൻ മുസ്സിന്റെ മകനായി 1912 - ൽ കോട്ടയത്ത് വയസ്കര ഇല്ലത്ത് നാരായണൻ ശങ്കരൻ മുസ്സ് ജനിച്ചു. വയക്കര എന്നതിന്റെ സംസ്കൃതമാണ് വയസ്കര എന്ന് ഉള്ളൂർ കേരളസാഹിത്യചരിത്രത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായ വയസ്സിനെ നിലനിർത്തുന്നതും വയസ്കര യായി കണക്കാക്കാം.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ സംസ്കൃതഗുരു പന്തളം കൃഷ്ണവാരിയരായിരുന്നു. തുടർന്ന് സി. എം. എസ്. കോളേജിൽ വിദ്യാഭ്യാസം. പിതാവിൽ നിന്ന് വൈദ്യശാസ്ത്രപാഠങ്ങൾ പഠിച്ച് പ്രസിദ്ധ ആയുർവേദചികിത്സകനായി.

രോഗികളെ ചികിത്സിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം തന്നെ ആയുർവേദത്തിന്റെ പ്രചാരത്തിനായി ഗ്രന്ഥങ്ങൾ രചിച്ചു. 1976 - ൽ വൈദ്യസാരഥി

കുടത്തിൽ മുദ്രണം ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുള്ള അഷ്ടാംഗഹൃദയസംഹിത അഷ്ടാംഗഹൃദയം ഉത്തരസ്ഥാനത്തിന്റെ ശിലേഖാവ്യാഖ്യാനമാണ്.

അധനിർമ്മാണത്തിൽ പാലിക്കേണ്ടിയുതലായ നിയമങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത് അഷ്ടാംഗഹൃദയം കല്പസ്ഥാനത്തിലാണ്. പ്രമുഖ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ഇന്ദു വിന്റെ വ്യാഖ്യാനം 1979 - ൽ Indus Discourse (on pharmacaceutics) എന്ന ഒരു പേരിൽ അദ്ദേഹം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളീയ ഔഷധ മേഖലയിൽ പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ടുള്ള ഒരു പഠനഗ്രന്ഥമാണിത്.

പത്തിനാലാമത്തെ വയസ്സിലാണ് വൈദ്യസാരഥി പ്രസ്തുതം രചിച്ചത്.

വൈദ്യസാരഥി എന്ന മാസിക പ്രസിദ്ധീകരിച്ച് ആയുർവേദശാസ്ത്ര പരമ്പരയിലായ നിരവധി ലേഖനങ്ങൾ വൈദ്യസമൂഹത്തെ പ്രബുദ്ധമാക്കുന്നതിനായി അദ്ദേഹം യത്നിച്ചിട്ടുണ്ട് എടുത്തുപറയേണ്ട ഒരു കാര്യമാണ്. 1936 - ൽ വൈദ്യസാരഥി മാസിക തുടങ്ങിയതിലെ ലേഖനം വാദപ്രതിവാദങ്ങളിലൂടെ ശരിയായ ആയുർവേദത്തെ പ്രയോഗികമായി അറിഞ്ഞ് രേഖപ്പെടുത്തുക എന്നതായിരുന്നു.

ഡി. ഗിൾ ഡ്രഗ് റെമഡീസ്, ട്രീറ്റ്മെന്റ് നോഫ് കേരള, ആയുർവേദിക് റെമഡീസ് മെഡിക്ക എന്നിവ എൻ.എസ്. മുസ്സിന്റെ ശ്രദ്ധാർഹങ്ങളായ കൃതികളാണ്.

പ്രസിദ്ധ ഭിഷഗ്വരൻ, നിരവധി ആയുർവേദഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ രചയിതാവ്, റെമഡീസ് എന്നീ നിലകളിലെല്ലാം എൻ.എസ്. മുസ്സിന് സുപരിചിതനാണ് ശ്രീ എൻ. എസ്. മുസ്സി.

ഹോർത്തൂസ് മലബാറിക്കസ്സിന്റെ ഒരു ശേഖരം സൂക്ഷിച്ചുവെച്ചിരിക്കുന്നത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഗ്രന്ഥശേഖരത്തിന്റെ ഒരു പ്രത്യേകതയായി കേട്ടിട്ടുണ്ട്.

സ്റ്റാമ്പ് ശേഖരണത്തിലുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ താൽപ്പര്യത്തിന് അന്താരാഷ്ട്രതലത്തിലുള്ള പുരസ്കാരം ലഭിച്ചത് സ്മരണീയമാണ്. ദ്രാവൻകുർ അഞ്ചൽ എന്നത് തിരുവിതാംകൂർ അഞ്ചൽ, ഫിലാറ്റലി എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള മുസ്സിന്റെ ഒരു ആധികാരികഗ്രന്ഥമാണ്. ആശ്വതു ആയുർവേദിക് ഡയറക്ടറി, കാറ്റലോഗ് ഓഫ് ആയുർവേദിക് ബുക്സ് എന്നിവയൊക്കെ വയസ്കരയുടെ വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകളാണ്. Salt in Ayurveda എന്ന ഉപിനെക്കുറിച്ച് ആയുർവേദരീതിയിലും ആധുനിക ശാസ്ത്രരീതിയിലും വിശകലനം ചെയ്യുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിജ്ഞാനപ്രദമായ ലേഖനം 1987 - ൽ Ancient Science of Life - ൽ വായിച്ചത് ഓർക്കുന്നു.

1964 മുതൽ കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാലയിൽ വെച്ച് നടക്കുന്ന സെമിനാറിൽ സജീവസാന്നിധ്യമായിരുന്നു ശ്രീ എൻ. എസ്. മുസ്സ്. വസ്തുനിഷ്ഠമായ ശാസ്ത്രസമ്മതമായ ആയുർവേദതത്ത്വങ്ങൾ കൃത്യമായി വൈദ്യസമൂഹത്തിന് പകർന്നു നൽകുന്നതിൽ അദ്ദേഹത്തിനുള്ള പങ്ക് ബോധ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. 1967 - ൽ ഗ്രഹണി രോഗത്തെക്കുറിച്ചും 1986 - ൽ ഗവേഷണപരിഷ്കാരങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവതരിപ്പിച്ച പ്രബന്ധങ്ങൾ പഠനാർഹങ്ങളാണ് എന്ന് പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതുണ്ട്.

ഔഷധസസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് മുസ്സിന് നല്ല അറിവുണ്ടായിരുന്നു. രോഗനിർണ്ണയം, ചികിത്സ എന്നിവയിലുള്ള അഷ്ടവൈദ്യപാരമ്പര്യം ശ്രീ എൻ. എസ്. മുസ്സ് സ്തുത്യർഹമാകുംവിധം നിലനിർത്തിയിരുന്നു. അമിതമായി ഔഷധങ്ങൾ രോഗികളിൽ പ്രയോഗിക്കാറില്ലായിരു

ന്നു. വിദേശികളുൾപ്പെടെ ധാരാളം ശിഷ്യന്മാർ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആയുസ്സിന്റെ ശാസ്ത്രവിജ്ഞാനം നേടിയിരുന്നു.

1969 - ൽ വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയരുടെ ജന്മശതാബ്ദത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ ആയുർവേദസമ്മേളനത്തിൽ വരുത്തേണ്ട പരിഷ്കാരങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് എൻ. എസ്. മുസ്സിന്റെ പ്രസംഗം സ്മരണീയമാണ്. വരുത്തേണ്ട പരിഷ്കാരങ്ങൾ എന്നാൽ ചികിത്സാപരിഷ്കാരങ്ങൾ എന്നാണെന്നും അദ്ദേഹം, ഔഷധനിർമ്മാണം എന്നിവയിലുള്ള പരിഷ്കാരങ്ങൾ ഏകദേശം പരസ്യപ്പെടുത്തേണ്ടതായി.

വൈദ്യമനോരമ എന്ന ചികിത്സാക്രമം

അഷ്ടവൈദ്യചികിത്സാ പാരമ്പര്യത്തിന് പ്രാധാന്യം ഉള്ള ഗ്രന്ഥമാണ് വൈദ്യമനോരമ.

വയസ്കര ഇല്ലത്തുള്ള താളിയോല ഗ്രന്ഥങ്ങൾ പലതും എസ്. മുസ്സ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഗ്രന്ഥമാണിത്. ജര ചികിത്സ, ചികിത്സ, അസുഗ്ദര ചികിത്സ, കാസ ചികിത്സ, ചികിത്സ, രാജയക്ഷ്മ ചികിത്സ, സ്വരസാദ ചികിത്സ, ചികിത്സ, ഭക്തരോധ ചികിത്സ, ചരദ്വി ചികിത്സ, ചികിത്സ, തൃഷ്ണാ ചികിത്സ, മദാത്യയ ചികിത്സ, രക്താർശ ചികിത്സ, അതിസാര ചികിത്സ, രക്താർശ ചികിത്സ, കഫാതിസാര ചികിത്സ, പ്രവാഹികാ ചികിത്സ, ഗുഹാണീ ചികിത്സ, വിഷുചികാ ചികിത്സ, മുത്രകുടാർ ചികിത്സ, പിടകാ ചികിത്സ, സോമരോഗ ചികിത്സ, ചികിത്സ, വിദ്രധി ചികിത്സ, വൃദ്ധി ചികിത്സ, ഗുഹ ചികിത്സ

ചികിത്സ, ശുല ചികിത്സ, ആനാഹാദി ചികിത്സ, ജലകുർമ്മ ചികിത്സ, മഹോദര ചികിത്സ, പാണ്ഡുരോഗ ചികിത്സ, കാമിലാ ചികിത്സ, കുന്ദ കാമിലാ ചികിത്സ, ശോഫ ചികിത്സ, വിസർപ്പ ചികിത്സ, മസൂരികാ ചികിത്സ, വിസ്ഫോട ചികിത്സ, കുക്ഷ്യാ ചികിത്സ, ശീതപിത്ത ചികിത്സ, കൃഷ്ണ ചികിത്സ, ശ്വിത്ര ചികിത്സ, കൃമി ചികിത്സ, വാതരോഗ ചികിത്സ, വാതശോണിത ചികിത്സ, ഉരഃക്ഷതാദി ചികിത്സ, സ്തൂല ചികിത്സ, കൃശ ചികിത്സ, വന്ധ്യാ ചികിത്സ, പ്രസൂതി ചികിത്സ, ബാല ചികിത്സ, ഉന്മാദാദി ചികിത്സ, അപസ്മാര ചികിത്സ, നേത്ര ചികിത്സ, കർണ്ണരോഗ ചികിത്സ, പ്രതിശ്യായാദി ചികിത്സ എന്നിവയാണ് വിവരിച്ചിട്ടുള്ളത്. വൈദ്യസാരഥി മാസികയിൽ ഖണ്ഡശഃ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത് പിന്നീട് ഗ്രന്ഥമാക്കി മാറ്റുകയായിരുന്നു. ചേപ്പാട്ട് അച്യുതവാരിയരാണ് വ്യാഖ്യാനം നൽകിയിട്ടുള്ളത്. മൂന്നു പതിപ്പുകൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളീയ വൈദ്യചികിത്സാപാരമ്പര്യവും അഷ്ടവൈദ്യപാരമ്പര്യവും ചേർന്നുപോകുന്ന രീതിയിലുള്ള യോഗങ്ങളാണ് ഗ്രന്ഥത്തിലുള്ളത്.

അഷ്ടാംഗഹൃദയം, സഹസ്രയോഗം, ചികിത്സാമഞ്ജരി എന്നീ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലുള്ള സാധാരണചികിത്സയ്ക്കുപയോഗിക്കുന്ന യോഗങ്ങൾ ഗ്രന്ഥത്തിലുണ്ട്. മാവിലത്തെട്ടി, കരിവേപ്പിലത്തെട്ടി, നാളികേരം, പുളിയിലത്തരസ്, പനന്റ്, വെള്ളില, കിഴാർനെല്ലി, ചെത്തി എന്നീ ദ്രവ്യങ്ങളാലുള്ള കേരളീയ ചികിത്സകൾ ഗ്രന്ഥത്തിലുണ്ട്.

Single drug remedies

1976 അവസാനത്തിൽ ശ്രീ എൻ.എസ്. മുസ്സ് രചിച്ച Single drug remedies എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ 51 ഔഷധദ്രവ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ലഘുവിവരണമാണ് ഉള്ളത്. ഏകദേശം നാല്പത്തഞ്ചുകൊല്ലത്തെ ചികിത്സാപരിചയവും അറിവുകളും പ്രയോഗസിദ്ധിയുമെല്ലാമാണ്

പ്രസ്തുത ഗ്രന്ഥരചനയ്ക്ക് അദ്ദേഹത്തെ പ്രേരിപ്പിച്ചത്.

കാട്ടുകസ്തുരി, കടലാടി, വയമ്പ്, ആടലോടകം, നെന്മേനിവാക, ശതാവരി, ബ്രഹ്മി, വശളച്ചീര, തവിഴാമ, എരിക്ക്, കണിക്കൊന്ന, പൊന്നാവീരം, വെളുത്ത പൊന്നാവീരം, കുടകൻ, ശംഖപുഷ്പം, കോവൽ, നിലപ്പന, മുത്തങ്ങ, ഉമ്മത്ത്, വെള്ളഉമ്മത്ത്, വിഷ്ണുക്രാന്തി, പേരാൽ, അത്തി, അരയാൽ, കുടകപ്പാല, അടപതിയൻ, പാൽ മുതുക, കൈപ്പയ്ക്ക, മുരിങ്ങ, താമര, പൂളിയാരില, കിഴാർനെല്ലി, തിപ്പലി, കുരുമുളക്, കൊടുവേലി, ആവണക്ക്, അശോകം, എള്ള്, കുറുന്തോട്ടി, ചുണ്ട, ചെറുചുണ്ട, വഴുതിന, ചെറുവഴുതിന, ഞാറ, ഞാവൽ, ചിറ്റമൂത്, കാട്ടമൂത്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, പടവലം, അമുക്കുരം, ഇഞ്ചി എന്നീ ദ്രവ്യങ്ങളുടെ ചിത്രമടക്കമുള്ള വിവരണമാണ് രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്.

ജീവനപഞ്ചമൂലത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന വീര എന്ന ദ്രവ്യത്തിന് കോവൽ എന്നാണ് സ്വീകാര്യം എന്നു രേഖപ്പെടുത്തുമ്പോൾത്തന്നെ മുദ്രിക, ക്ഷീരകാകോളി, കാകോളി, നിന്ദിശ, ദർഭ എന്നീ 5 ദ്രവ്യങ്ങൾക്കും വീര എന്ന പദം ഉപയോഗിക്കാമെന്നും അടിക്കുറിപ്പായി പ്രത്യേകമുണ്ട്.

ജീവന്തി കേരളത്തിൽ അടപതിയൻ എന്ന ദ്രവ്യമായി (*Holostemma annulare*) ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. *Leptodinia reticulata* യും ജീവന്തിയായി സ്വീകരിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചും പരാമർശമുണ്ട്. വിദാരി (*Ipomea digitata*) - പാൽമുതുക, കരിമുതുക എന്നിങ്ങനെ രണ്ട് തരമുണ്ടെന്ന് ഗ്രന്ഥകാരൻ കുറിക്കുന്നുണ്ട്.

കൊടുവേലിയുടെ വിവിധ വർഗ്ഗങ്ങളും ശുദ്ധീകരണവും വിശദമായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. *Sida rhombifolia* (ബല) - കുറുന്തോട്ടി

കേരളത്തിൽ കൂടുതൽ സ്വീകരിച്ചുവരുന്നത്. Sida cordifolia യാണ് വടക്കേ ഇന്ത്യയിൽ കുറുന്തോട്ടിയായി എടുക്കുന്നത് എന്ന അറിവു പങ്കുവെയ്ക്കുന്നതിലൂടെ വൈദ്യവും സസ്യശാസ്ത്രവിജ്ഞാനവും സമന്വയിപ്പിക്കേണ്ടതിലേക്ക് അദ്ദേഹം വിരൽചൂണ്ടുകയാണ്.

Ayurvedic Treatments of Kerala

1944 ഡിസംബറിലാണ് എൻ.എസ്. മുരുകുട്ടൻ ആയുർവേദിക് ട്രീറ്റ്മെന്റ്സ് ഓഫ് കേരള എന്ന ഗ്രന്ഥം പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയത്. ബ്രിട്ടീഷ് ഭരണത്തിനു കീഴിൽ ആയുർവേദചികിത്സാ രീതികളുടെ കേരളീയമായ പ്രായോഗിക ആധികാരികത ആംഗലേയ ഭാഷയിൽ വ്യക്തമാക്കുന്ന പുസ്തകമാണിത്. ശാരീരികവും മാനസികവുമായ രോഗപ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള ചികിത്സാക്രമങ്ങളുടെ സചിത്രവിവരണമടങ്ങിയ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ആദ്യം രചിച്ചിരിക്കുന്നത് ഡോ. എൽ. എ. രവിവർമ്മയാണ്.

പിണ്ഡസ്വേദം (നവരക്കിഴി), അന്നലേപനം (കായസേകം (പിഴിച്ചിൽ), ശിരോവസ്തി, ശിരസേകം (ധാര), ശിരോലപനം, ആഹാരവും പഥ്യവും, പാർശ്വഫലങ്ങൾ, ചികിത്സാ ഉപകരണങ്ങൾ, ഔഷധങ്ങൾ എന്നീ പത്ത് അധ്യായങ്ങളാണ് ഗ്രന്ഥരചനയിലുള്ളത്. അനുബന്ധമായി പോട്ടലസ്വേദം, ധാരാകൽപ്പം, അളവുകൾ, തുക്കങ്ങൾ, ഔഷധദ്രവ്യങ്ങളുടെ സംസ്കൃതത്തിലുള്ള പേര്, ഔഷധാണിക്കൽ നെയിം, മലയാളത്തിലുള്ള പേര് എന്നിവ കൂടി രേഖപ്പെടുത്തിയത് ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ആധികാരികത സ്പഷ്ടമാക്കുന്നു. കേരളത്തിൽ ആര്യവൈദ്യശാല, വാസുദേവവിലാസം നഴ്സിങ്ങ്ഹോം എന്നിവിടങ്ങളിലുള്ള ചികിത്സാക്രമങ്ങളുടെ ചിത്രങ്ങളാണ് ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്. അഷ്ടാം

ഗഹ്യദയം, ചരകം, ന...യും എന്നീ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലുള്ള ചി...ിത്സാ
ക്രമങ്ങളുടെ പ്രസക്ത...ം കൂടി ഓരോ അധ്യായത്തോടെയും
ചേർത്തിരിക്കുന്നു.

പിണ്ഡസോദം

നവരക്കിഴി നിർമ്മാണ...വാദക്രിയ, ഗുണങ്ങൾ എന്നിവ ശാസ്ത്രീയ
മായി വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു.

The effect of this treatment, if properly done, are many. It confers all the benefits of svedakriya or steam bath and consequent diaphoresis. If done in correct manner, sveda makes the body supple, removes the stiffness of joints due to diseases of vitiated pitta types, cleanses the srotas (involutes) of the body and brings about better blood circulation. It improves complexion, increases appetite, improves digestion and restores relish for food. It also removes sluggishness and excessive sleep. In addition to these pinda sveda cures all types of diseases of the nervous system, chronic rheumatism, pains in the joints, emaciation of the limbs and diseases born of vitiated blood. This makes the body strong and sturdy with well developed musculature. This

reatment is found to be very effective in subjects suffering from blood pressure and certain kinds of skin diseases resulting from impurity of blood.

അനലേറ്റിംഗ്

പിണ്ഡരക്തസമ്മർദ്ദവുമായി സാമ്യമുള്ള പ്രയോഗസിദ്ധിയുള്ള ഒരു ചികിത്സാക്രമമാണിത്. നവരത്തന നിർമാണവിധി, ക്രിയാക്രമം, ഗുണങ്ങൾ എന്നിവയാണ് വിവരിച്ചിട്ടുള്ളത്. കുട്ടികളുടെ കൂടി നാഡീസംബന്ധരക്തകലുത്തറയും ഉപകാരപ്രദമാണീ ചികിത്സാവിധി.

കായരേഖ - പിഴിച്ചിൽ

ശാസ്ത്രപരമായി പിഴിച്ചിൽ നിർവഹിക്കേണ്ട രീതി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന അഭിപ്രായം, വേദന, പക്ഷാഘാതം, വാതസംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, വാതരക്തം, എന്നിവയിൽ ഫലപ്രദമാണെന്നതിനു പുറമെ രക്താഗ്രമുള്ളവർക്ക് ശരീരശക്തിയും ബലവും നിലനിർത്താനും പിഴിച്ചിൽ സഹായിക്കുന്നു.

ശിരോവർത്തി

അഭ്യംഗം, സങ്കം, പിചു, വസ്തി എന്നിവയുടെ ശാസ്ത്രീയ രേഖപ്പെടുത്തലുമാണിതിൽ.

ശിരസേച്ഛ (ധാര)

ശിരസിൽ ചേരുന്ന ധാരാവിധിയുടെ രീതി. തക്രധാര, ക്ഷീരധാര, സ്തന്യധാര തൈലധാര എന്നിവ വിധിപ്രകാരം എങ്ങനെ ചെയ്യണമെന്ന് ഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

ശിരോലേപനം

ഉറക്കക്കുറവ്, കാഴ്ചക്കുറവ്, എന്നിവയ്ക്കുള്ള ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ. കേരളത്തിലെ ഏതൊരാളുമായി വൈദ്യന്മാർ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്ന ചികിത്സാക്രമം തയ്യാറാക്കി, മോർ എന്നിവ ചേർന്നുള്ള ശിരോലേപനവിധിക്രമം ശാസ്ത്രപരമായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ആഹാരം, പഥ്യം

ചികിത്സ തുടങ്ങുന്നതോടൊപ്പം സുസ്ഥായി വിരേചനകർമ്മം നിർവഹിക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെപ്പറ്റി സൂചിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. കുടിക്കാൻ ചുക്ക്, കൊത്തമല്ലി, ജീരകം എന്നിവ ചതച്ചിട്ട വെള്ളം, കാറ്റും വെയിലും തണുപ്പും ഏൽക്കാതിരിക്കുക, യാത്ര ഒഴിവാക്കുക എന്നീ ചിട്ടകളും പാലിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത, പഴങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, ചേന, കയ്പക്ക, ധാന്യങ്ങൾ എന്നിവ ഹിതകരമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതിനെപ്പറ്റിയും മിക്കപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

പാർശ്വഫലങ്ങൾ

ചികിത്സ ചെയ്യുമ്പോഴേക്കു തന്നെ അനിഷ്ടഫലങ്ങളെ എങ്ങനെ നേരിടാമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് പറയുന്നു. ശരീരത്തിലെ ഉപാപചയപ്രവർത്തനങ്ങളും വിഷവസ്തുക്കളും ശരീരത്തിൽ നിന്നും നിർഹരിക്കപ്പെടുന്നതിന്റെയും ഫലമാണ് അശരീരശക്തി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിന്റെ സൂചനയായി ചികിത്സ രൂപപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നതിലേക്കുള്ള രീതിയിലാണ് വിവരണം. വാതസംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകളുടെ തീവ്രത വർദ്ധിച്ച ശേഷം പിന്നീട് കുറവായി പ്രവർത്തിക്കുവാൻ വ്യക്തമായ രേഖപ്പെടുത്തലുകളുണ്ട്.

ഉപകരണങ്ങൾ

തൈലദ്രോണി, ധാരാപാത്രം എന്നിവയുടെ അളവുകൾ, സചിത്രസഹിതമുണ്ട് ഗ്രന്ഥത്തിൽ.

ഔഷധങ്ങൾ

ഗന്ധർവ്വഹസ്താദി കഷായം, അഷ്ടവർഗം കഷായം, രാസ്നാദി കഷായം, സഹചരാദി കഷായം എന്നിവയുടെ യോഗം, നിർമാണക്രമം, മാത്ര എന്നിവ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

ആൾ ഇന്ത്യ ആയുർവേദിക് ഡയറക്ടറി

വൈദ്യസാരഥി പ്രസിദ്ധീകരണവിഭാഗം 1938 - ൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയതാണ് ആൾ ഇന്ത്യ ആയുർവേദിക് ഡയറക്ടറി. എൻ. എസ്. മൂസ്സാണിതിന്റെ എഡിറ്റർ. സ്വാതന്ത്ര്യലബ്ധിക്കുമുമ്പ് ആയുർവേദപ്രചരണാർത്ഥം പ്രകാശിപ്പിച്ചതാണിത്. ആയുർവേദം, കേരളത്തിലെ ആയുർവേദം, നേപ്പാൾ, ബറോഡ, ബംഗാൾ, മദ്രാസ്, ആന്ധ്ര എന്നിവിടങ്ങളിലെ ആയുർവേദം, ആയുർവേദ ഔഷധനിർമാണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, കോളേജുകൾ, എഴുപതോളം ആയുർവേദ വിദഗ്ദ്ധന്മാരുടെ ജീവചരിത്രക്കുറിപ്പുകൾ, ഔഷധങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ, പരസ്യങ്ങൾ എന്നിവയാണിതിലെ ഉള്ളടക്കം.

ഗണാസ് ഓഫ് വാഹട

ഗണാസ് ഓഫ് വാഹട എന്ന മൂസ്സിന്റെ ഗ്രന്ഥത്തിൽ വാഗ്ഭടോക്തമായ 33 ഗണങ്ങളും സുശ്രുതോക്തമായ 37 ഗണങ്ങളും തമ്മിലുള്ള താരതമ്യപഠനമാണ്.

വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയരുടെ ജന്മശതാബ്ദി ആഘോഷവേളയിൽ ചികിത്സയിൽ വരുത്തേണ്ട പരിഷ്കാരങ്ങൾ എന്ന വിഷയത്തെ സംബന്ധിച്ചുള്ള എൻ. എസ്. മൂസ്സിന്റെ പ്രസംഗം ശ്രദ്ധാർഹമാണ്. ശോധനചികിത്സയുടെ പ്രാധാന്യം, പൂർവ്വസംസ്കാരങ്ങളായ സ്നേഹസ്വേദനങ്ങൾ രോഗിയിലുണ്ടാക്കുന്ന ക്ലേശങ്ങൾ, ദോഷകോപചിന്തകൊണ്ട് ചികിത്സ, നിർമ്മിത ഔഷധങ്ങളുടെ ആവശ്യകത, ദ്രവ്യസംഭരണം, ദ്രവ്യങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിലുള്ള വ്യത്യാസം, സസ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് active principles മാത്രം വേർതിരിച്ച് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്റെ ഗുണദോഷങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ആധികാരിക ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ ഉദ്ധരണികൾ കൊണ്ട് സമ്പന്നമായ ഒരു പ്രസംഗമാണദ്ദേഹം നടത്തിയത്.

ആയുർവേദിക് ഫേളാറ മെഡിക്ക

50 ഔഷധസസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ആധികാരിക പഠനഗ്രന്ഥമാണ്. ഔഷധസസ്യങ്ങൾ നട്ടുപിടിപ്പിച്ച്, അവയുടെ ചിത്രം വരപ്പിച്ച്, ആധികാരികതയോടെ രേഖപ്പെടുത്തി, സസ്യശാസ്ത്ര വിദഗ്ദ്ധന്മാരുമായി ചർച്ച ചെയ്ത് കേരളീയ സസ്യങ്ങളും യോഗങ്ങളും ഗ്രന്ഥങ്ങളിലൂടെ വരുംതലമുറയ്ക്ക് കൈമാറിയത്, ലോകത്തിനു മുന്നിൽ തുറന്നുവെച്ചതിൽ അദ്ദേഹത്തിനുള്ള പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്.

കോട്ടയത്ത് മൂസ്സും അച്ഛനും സ്ഥാപിച്ച കോട്ടയം ഇലക്ട്രിക് സപ്ലൈ ഏജൻസി 1938 മുതൽ 38 വർഷം വരെ വൈദ്യുതിവിതരണം നടത്തിയത് അദ്ദേഹത്തിന് സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയ്ക്കുള്ള തെളിവാണ്. 1976 ൽ സർക്കാർ അതേറ്റെടുത്തു.

അഭിധാനമഞ്ജരി, മദനാദിനിഘണ്ടു എന്നിവ പുനഃപ്രസിദ്ധീകരണം നടത്തി. എൻ. എസ്. മൂസ്സ് അഞ്ച് താളിയോലകൾ പഠിച്ച്

തീസടാചാര്യന്റെ ചികിത്സാകലിക ഗ്രന്ഥം പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തി.

1986 സെപ്തംബർ 5 ന് 74 -ാം വയസ്സിൽ ആയുർവേദ പണ്ഡിതനായ എൻ. എസ്. മൂസ്സ് അന്തരിച്ചു.

വയസ്കര എൻ. എസ്. മൂസ്സ് ട്രസ്റ്റ് - പുസ്തകങ്ങളും വൈദ്യ മാസികയും സംരക്ഷിക്കുകയും ഡിജിറ്റലൈസ് ചെയ്തു സംരക്ഷിക്കുവാനും ശ്രദ്ധിക്കുന്നു.

കേരളീയ ആയുർവേദം ലോകശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരാൻ അദ്ദേഹം നടത്തിയ പരിശ്രമങ്ങൾ പുതുതലമുറയ്ക്ക് പാഠമാകേണ്ടതാണ്.

The
**ALL INDIA
AYURVEDIC
DIRECTORY.**

1949.

FIFTH EDITION.



PUBLISHED BY:-
VAIDYA SARATHY,
KOTTAYAM, S. INDIA.

1949.



Vaidyabhushanam K. Raghavan Thirumulpad Foundation (VKRT Foundation) for Ayurvedic Studies is a registered trust established by the late Padmabhushan Vaidyabhushanam K. Raghavan Thirumulpad with a strong back up of his Sishyas. This foundation is meant basically for setting up an elaborate platform for learning, debating, and propagating Ayurveda in its original context among the wide population of academic experts, clinical practitioners and students. It was inaugurated by Aryavaidyan Padmasri P. K. Warriar in the year 2000 on the 80th birthday celebrations of Sri Thirumulpad.

The Foundation is engaged in an array of activities, all focused for the cause of Sastrik Ayurveda. It ranges from the celebration of Vidyarambham the ritualistic initiation of learning by the guru to organizing lectures and continuing education programs; from conducting essay competitions for the students of Ayurveda and Sanskrit to the publication of books especially those highlighting the Kerala tradition of Ayurveda; and from the publication of VKRTF Vaidya Samvadam, a quarterly journal in Malayalam to maintain and moderate an internet discussion forum, VAIDYAKAM which is active with the participation of many scholars from both India and abroad.

Details

**VAIDYABHUSHANAM
K. RAGHAVAN THIRUMULPAD FOUNDATION
FOR AYURVEDIC STUDIES**

Raja Vihar, Palace Road, Chalakudy
Thrissur 680 307 Kerala